



„Gehirn in Bewegung – neue Reize gegen Demenz“

Man kann viel tun, um das Gehirn in Bewegung zu halten. Neue Reize erhöhen die Merkfähigkeit und können sogar die Neubildung von Gehirnzellen anregen. Die Verknüpfung von Lerninhalten und Körperpunkten, Assoziationen und Koordinationstraining steigern die Denkfähigkeit. Je verrückter wir uns etwas aneignen, desto besser kann sich das Gehirn die Dinge merken. So kann sogar der Einkaufszettel überflüssig werden.

Mehr erfahren Sie in einem praxisnahen und unterhaltsamen Vortrag. Die Referentin zeigt ungewöhnliche Übungen, gibt Tipps für Zuhause und verrät viele Tricks, wie man sein Gehirn auf Trab hält.



18:00 – 19:30 Uhr

Die Referentin
Dr. Christiane Potzner,
Arbeitswissenschaftlerin an
der Uni Kassel und Expertin
für Gehirnforschung und
Gedächtnistraining

**Wir bitten um
vorherige
Anmeldung!**

**Die Teilnahme
ist kostenlos!**

MO, 4. Juni 2018 AWO-Altenzentrum Großelüder
Bahnhofstraße 3a · Tel. 06648 / 91152-0

MI, 19. September 2018
AWO-Seniorenzentrum Burghaun
Schlossstraße 22 · Tel. 06652 / 79386-0

FR, 9. Nov. 2018 AWO-Altenzentrum Eichenzell
Am Riedrain 9 · Tel. 06659 / 98648-0

**DO, 15. November 2018 AWO Senioren-
wohn- und Pflegezentrum Petersberg**
Alte Ziegelei 15 · Tel. 0661 / 480368-0

FR, 16. November 2018
AWO-Altenzentrum
Erna-Hosemann-Haus, Fulda
Bonhoefferstr. 4
Tel. 0661 / 9643-0