



## „Wie können wir Alterungsprozessen im Gehirn entgegenwirken und wie bleiben wir geistig fit?“

Fundiert und unterhaltsam beleuchtet Dr. Christiane Potzner diese Fragen. Positive Wirkung auf unser Gehirn hat vor allem Bewegung, denn sie fördert die geistige Leistungsfähigkeit, weckt motorische Zentren und regt die Neubildung von Nervenzellen an. Daneben erhöhen neue Reize unsere Merkfähigkeit und unser Erinnerungsvermögen.

Die Referentin präsentiert Merk- und Wahrnehmungsexperimente zum aktiven Mitmachen und verrät Tipps und Tricks, wie man Demenz die Stirn bietet.



**18:00 – 19:30 Uhr**

Die Referentin  
*Dr. Christiane Potzner*,  
Arbeitswissenschaftlerin an  
der Uni Kassel und Expertein  
für Gehirnforschung und  
Gedächtnistraining

**Wir bitten um  
vorherige  
Anmeldung!**

**Die Teilnahme  
ist kostenlos!**

**DO, 13. Juni 2019**  
**AWO-Brigitte-Mende-Haus, Bebra**  
Marie-Juchacz-Straße 3-5  
Tel. 06622 / 9243-0

**DO, 8. August 2019**  
**AWO-Altenzentrum Wildeck-Obersuhl**  
Kirchweg 7  
Tel. 06626 / 9152-0

**DO, 19. September 2019**  
**AWO-Seniorenwohn- und  
Pflegezentrum Heringen**  
Fuldische Aue 9  
Tel. 06624 / 54208-400



## „Wie können wir Alterungsprozessen im Gehirn entgegenwirken und wie bleiben wir geistig fit?“

Fundiert und unterhaltsam beleuchtet Dr. Christiane Potzner diese Fragen. Positive Wirkung auf unser Gehirn hat vor allem Bewegung, denn sie fördert die geistige Leistungsfähigkeit, weckt motorische Zentren und regt die Neubildung von Nervenzellen an. Daneben erhöhen neue Reize unsere Merkfähigkeit und unser Erinnerungsvermögen.

Die Referentin präsentiert Merk- und Wahrnehmungsexperimente zum aktiven Mitmachen und verrät Tipps und Tricks, wie man Demenz die Stirn bietet.



**18:00 – 19:30 Uhr**

Die Referentin  
*Dr. Christiane Potzner*,  
Arbeitswissenschaftlerin an  
der Uni Kassel und Expertin  
für Gehirnforschung und  
Gedächtnistraining

**Wir bitten um  
vorherige  
Anmeldung!**

**Die Teilnahme  
ist kostenlos!**

**DO, 4. Juli 2019**  
**AWO-Altenzentrum Stadallendorf**  
Am Lohpfad 30  
Tel. 06428 / 9304 -0

**DI, 24. September 2019**  
**AWO-Altenzentrum Lohra**  
Heinrich-Naumann-Weg 4  
Tel. 06462 / 92594-0

**MO, 4. November 2019**  
**AWO-Pflegezentrum Gladenbach**  
Kehlbacher Str. 17  
Tel. 06462 / 9373-0



## „Wie können wir Alterungsprozessen im Gehirn entgegenwirken und wie bleiben wir geistig fit?“

Fundiert und unterhaltsam beleuchtet Dr. Christiane Potzner diese Fragen. Positive Wirkung auf unser Gehirn hat vor allem Bewegung, denn sie fördert die geistige Leistungsfähigkeit, weckt motorische Zentren und regt die Neubildung von Nervenzellen an. Daneben erhöhen neue Reize unsere Merkfähigkeit und unser Erinnerungsvermögen.

Die Referentin präsentiert Merk- und Wahrnehmungsexperimente zum aktiven Mitmachen und verrät Tipps und Tricks, wie man Demenz die Stirn bietet.



**18:00 – 19:30 Uhr**

**Die Referentin**  
*Dr. Christiane Potzner,*  
Arbeitswissenschaftlerin an  
der Uni Kassel und Expertein  
für Gehirnforschung und  
Gedächtnistraining

**Wir bitten um  
vorherige  
Anmeldung!**

**Die Teilnahme  
ist kostenlos!**

**DI, 7. Mai 2019**

**AWO-Altzentrum Hessisch Lichtenau**  
Günsteröder Straße 11 · Tel. 05602 / 91778-0

**DO, 23. Mai 2019**

**AWO-Seniorenzentrum Sontra**  
Wichmannswiese 3 · Tel. 05653 / 9177-00

**DO, 11. Juli 2019**

**AWO-Seniorenzentrum Eschwege**  
Döhlestraße 11  
Tel. 05651 / 308-0

**MI, 23. Oktober 2019**

**AWO-Altzentrum Witzenhausen**  
Joachim-Tappe-Weg 2  
Tel. 05542 / 30387-0



## „Wie können wir Alterungsprozessen im Gehirn entgegenwirken und wie bleiben wir geistig fit?“

Fundiert und unterhaltsam beleuchtet Dr. Christiane Potzner diese Fragen. Positive Wirkung auf unser Gehirn hat vor allem Bewegung, denn sie fördert die geistige Leistungsfähigkeit, weckt motorische Zentren und regt die Neubildung von Nervenzellen an. Daneben erhöhen neue Reize unsere Merkfähigkeit und unser Erinnerungsvermögen.

Die Referentin präsentiert Merk- und Wahrnehmungsexperimente zum aktiven Mitmachen und verrät Tipps und Tricks, wie man Demenz die Stirn bietet.



**18:00 – 19:30 Uhr**

Die Referentin  
*Dr. Christiane Potzner*,  
Arbeitswissenschaftlerin an  
der Uni Kassel und Expertein  
für Gehirnforschung und  
Gedächtnistraining

**Wir bitten um  
vorherige  
Anmeldung!**

**Die Teilnahme  
ist kostenlos!**

**MI, 22. Mai 2019 AWO-Altenzentrum Wabern**  
Kurfürstenstr. 12 · Tel. 05683 / 9235-10

**MI, 26. Juni 2019 AWO-Altenz. Dr.-Horst-Schmidt-Haus**  
Lindenbergstr. 42, Melsungen · Tel. 05661 / 709-0

**MI, 3. Juli 2019 AWO-Altenzentrum Bad Zwesten**  
Hardtstr. 1b · Tel. 05626 / 92170-0

**MO, 21. Oktober 2019**  
**AWO-Altenzentrum Spangenberg**  
Pfieffer Str. 13 · Tel. 05663 / 93991-190

**DI, 19. November 2019**  
**AWO-Altenzentrum Niedenstein**  
Schulstr. 30 · Tel. 05624 / 92497-0

**DI, 26. November 2019**  
**AWO-Altenzentrum Homberg**  
Hospitalstr. 4  
Tel. 05681 / 93606-0



## „Wie können wir Alterungsprozessen im Gehirn entgegenwirken und wie bleiben wir geistig fit?“

Fundiert und unterhaltsam beleuchtet Dr. Christiane Potzner diese Fragen. Positive Wirkung auf unser Gehirn hat vor allem Bewegung, denn sie fördert die geistige Leistungsfähigkeit, weckt motorische Zentren und regt die Neubildung von Nervenzellen an. Daneben erhöhen neue Reize unsere Merkfähigkeit und unser Erinnerungsvermögen.

Die Referentin präsentiert Merk- und Wahrnehmungsexperimente zum aktiven Mitmachen und verrät Tipps und Tricks, wie man Demenz die Stirn bietet.



**18:00 – 19:30 Uhr**

Die Referentin  
*Dr. Christiane Potzner*,  
Arbeitswissenschaftlerin an  
der Uni Kassel und Expertein  
für Gehirnforschung und  
Gedächtnistraining

**Wir bitten um  
vorherige  
Anmeldung!**

**Die Teilnahme  
ist kostenlos!**

**DI, 28. Mai 2019**

**AWO-Altenzentrum Fuldaabrück**

Guntershäuser Str. 10 • Tel. 05665 / 40787-0

**MI, 10. Juli 2019**

**AWO-Altenzentrum Baunatal**

Am Goldacker 4 • Tel. 0561 / 9496-0

**MI, 7. August 2019**

**AWO-Seniorenzentrum Niestetal**

Karl-Marx-Straße 29 • Tel. 703455-0

**DI, 4. September 2019**

**AWO-Pflegeheim**

**am Gesundheitszentrum**

Wilhelmshöher Allee 89, Kassel

Tel. 0561 / 28859-0



## „Wie können wir Alterungsprozessen im Gehirn entgegenwirken und wie bleiben wir geistig fit?“

Fundiert und unterhaltsam beleuchtet Dr. Christiane Potzner diese Fragen. Positive Wirkung auf unser Gehirn hat vor allem Bewegung, denn sie fördert die geistige Leistungsfähigkeit, weckt motorische Zentren und regt die Neubildung von Nervenzellen an. Daneben erhöhen neue Reize unsere Merkfähigkeit und unser Erinnerungsvermögen.

Die Referentin präsentiert Merk- und Wahrnehmungsexperimente zum aktiven Mitmachen und verrät Tipps und Tricks, wie man Demenz die Stirn bietet.



**18:00 – 19:30 Uhr**

Die Referentin  
*Dr. Christiane Potzner*,  
Arbeitswissenschaftlerin an  
der Uni Kassel und Expertein  
für Gehirnforschung und  
Gedächtnistraining

**Wir bitten um  
vorherige  
Anmeldung!**

**Die Teilnahme  
ist kostenlos!**

**MI, 12. Juni 2019 AWO-Altenzentrum Großenlüder**  
Bahnhofstraße 3a · Tel. 06648 / 91152-0

**DO, 22. August 2019 AWO Seniorenwohn- und  
Pflegezentrum Petersberg**  
Alte Ziegelei 15 · Tel. 0661 / 480368-0

**MI, 11. September 2019 AWO-Altenzentrum Fulda**  
Bonhoefferstr. 4 · Tel. 0661 / 9643-0

**MI, 16. Oktober 2019**  
**AWO-Seniorenzentrum Burghaun**  
Schlossstraße 22 · Tel. 06652 / 79386-0

**DO, 24. Oktober 2019**  
**AWO-Altenzentrum Eichenzell**  
Am Riedrain 9  
Tel. 06659 / 98648-0