

**Vortrag**  
**Geistig fit bleiben**  
**Demenz gekonnt die Stirn bieten**

- Gehirn und Gedächtnis im Alter
- Bewegung und geistige Leistung
- Demenz-Risikofaktoren
- Tipps zum Fitbleiben im Alter



**Referentin**  
Dr. Christiane Potzner

**Termine 2019**

|                |            |              |            |
|----------------|------------|--------------|------------|
| Hess. Lichten. | 07.05.2019 | Kassel       | 04.09.2019 |
| Wabern         | 22.05.2019 | Fulda        | 11.09.2019 |
| Sontra         | 23.05.2019 | Heringen     | 19.09.2019 |
| Fuldabrück     | 28.05.2019 | Lohra        | 24.09.2019 |
| Großenlüder    | 12.06.2019 | Burghaun     | 16.10.2019 |
| Bebra          | 13.06.2019 | Spangenberg  | 21.10.2019 |
| Melsungen      | 26.06.2019 | Witzenhausen | 23.10.2019 |
| Bad Zwesten    | 03.07.2019 | Eichenzell   | 24.10.2019 |
| Stadtallendorf | 04.07.2019 | Gladenbach   | 04.11.2019 |
| Baunatal       | 10.07.2019 | Niederstein  | 19.11.2019 |
| Eschwege       | 11.07.2019 | Homberg      | 26.11.2019 |
| Niestetal      | 07.08.2019 |              |            |
| Wildeck        | 08.08.2019 |              |            |
| Petersberg     | 22.08.2019 |              |            |

**Ort und Zeit**  
AWO-Altenzentren,  
18:00-19:30 Uhr

**Anmeldung**  
AWO-Altenzentren,  
Eintritt frei

Nähere Informationen unter

