

Gehirn in Bewegung

Ein Gehirnfittesstraining

Für Jung und Alt

Nach einer kurzen Einführung, wie das Gehirn funktioniert, bringen wir mit Bewegungsübungen unser Gehirn in Schwung.

- Ballwurf- und Fangübungen
- Fingerübungen
- Koordinationstraining
- Klatschübungen
- Augentraining



Termine

1. Do., 14.05.2020, 10.30-12.30 Uhr, Kassel
2. Do., 04.06.2020, 10.30-12.30 Uhr, Stadtallendorf
3. Mi., 17.06.2020, 09.00-11.00 Uhr, Baunatal
4. Do., 02.07.2020, 13.00-15.00 Uhr, Petersberg
5. Do., 20.08.2020, 13.00-15.00 Uhr, Eichenzell
6. Fr., 11.09.2020, 16.00-18.00 Uhr, Heringen
7. Sa., 12.09.2020, 15.00-17.00 Uhr, Bebra
8. Do., 22.10.2020, 13.00-15.00 Uhr, Eschwege

Anmeldung

AWO-Altenzentren

Eintritt frei.

Dr. Christiane Potzner,
info@brain-speed.de

Nähere Informationen
unter

