

STUDIE

Langsam lesen unterfordert

Ob Arbeitsblätter, Mails oder Bücher – lesen gehört zum Alltag. Doch die Informationsflut überfordert viele. Was dagegen hilft? „Schneller lesen. Langsames Lesen unterfordert unser Gehirn“, weiß Dr. Christiane Potzner von der Universität Kassel. Dadurch schwinde die Konzentration. Tipp: Mit Schnelllese-Seminaren lässt sich die Lese geschwindigkeit verdoppeln.