

Awo-Vortrag: Lässt sich Demenz verhindern?

Baunatal – Im Awo-Altenzentrum, Am Goldacker 4, findet am heutigen Donnerstag, 21. September, ab 18 Uhr eine kostenlose Informationsveranstaltung zum Thema „Lässt sich Demenz verhindern – Wie bleibe ich im Alter geistig fit?“ statt. Sie ist Teil der diesjährigen Vortragsreihe der Awo-Nordhessen „Beruhigt in den Lebensabend“.

„Im Alter geistig aktiv und fit bleiben. Wie kann ich das erreichen?“ Dieser Frage geht Christiane Potzner, Arbeitswissenschaftlerin an der Uni Kassel und Expertin für Gehirnforschung und Gedächtnistraining, in ihrem Vortrag nach. Die Referentin zeigt ungewöhnliche Übungen, gibt Tipps für zu Hause und verrät viele Tricks, wie man sein Gehirn fit hält.

Anmeldung: Tel. 05 61/ 9 49 60